

## ОТРЫТИЕ АКЦИИ «НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ»

6 февраля 2017 года в начальной школе БОУ СОШ №35 прошло открытие акции «Недели здоровья». На сборе лидеров ребята получили план работы на неделю.

Важным показателем благополучия общества является здоровье подрастающего поколения. В связи с этим воспитание уважительного отношения к своему здоровью необходимо начинать с раннего детства. Школа для ребенка является не только учреждением, в котором он получает знания, но и местом, в котором он проводит значительную часть своей жизни. Для того, чтобы ребенок хорошо учился, усваивал учебный материал, он должен быть здоров. Кто как не учителя начальных классов воздействуют на умы младших школьников, закладывая основу познания окружающего мира и самого себя. Индивидуальный образ жизни активно формируется в раннем подростковом возрасте. Это связано с развитием у младших школьников таких важных психических новообразований, как самоконтроль, внутренний план действий, абстрактно-логическое мышление, рефлексия, самосознание, самооценка. Следовательно, именно на этом этапе взросления важно побудить детей к формированию полезных привычек, научить их управлять своим поведением, убедить в необходимости сбережения и укрепления здоровья.

В каждом классе были проведены беседы на тему «Здоровый образ жизни», просмотр презентации «Здоровое питание» и видеороликов.

