



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Стасова ул., д. 180, г. Краснодар, 350075
Тел. (861) 235-10-36, факс (861) 231-16-80
ОКПО 00099412 ОГРН 1032307167056
ИНН 2308027802 КПП 231201001

E-mail: don@krasnodar.ru http://www.edukuban.ru

24.01.2017 № 47-886/17-11

На № _____ от _____

Руководителю
муниципального органа
управления образованием

Руководителям государственных
образовательных организаций

**О проведении акции
«Неделя здоровья»**

По поручению администрации Краснодарского края, в целях формирования у учащихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и ответственного к нему отношения министерством образования, науки и молодежной политики совместно с министерством здравоохранения в период с 6 по 10 февраля 2017 года во всех школах края будет организована акция «Неделя Здоровья» (далее – Акция).

С целью эффективного проведения мероприятия просим в кратчайшие сроки согласовать план совместной работы с муниципальным управлением здравоохранения по проведению Акции.

Руководителям школ в период проведения Акции необходимо активизировать воспитательно-информационную работу с детьми по формированию здорового образа жизни учителями физической культуры, ОБЖ, классными руководителями. Возможно организовывать следующие общешкольные или классные мероприятия: линейки «5 минут здоровья», «Зарядка с директором/учителем», «Почта здоровья» (ученики в течение недели пишут письма с волнующими их вопросами о здоровье, опускают в почтовый ящик, в конце недели оформляется стенд с информацией по актуальным вопросам). Необходимо также оформить стенды в рекреациях, предусмотреть выпуск школьных газет, тиражирование буклетов и плакатов с последующей раздачей ученикам и родителям.

Рекомендуем довести данную информацию до руководителей образовательных организаций для организации предварительной работы.

Дополнительно будут направлены видеоматериалы для транслирования в школах.

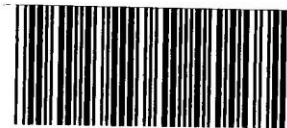
Приложение: рекомендации по проведению акции «Неделя Здоровья» в общеобразовательных организациях края на 4 л. в 1 экз.

Министр

-

Т.Ю. Синюгина

О.И. Шамалова
(861) 234-49-03



47-886/17-11

ПРИЛОЖЕНИЕ
к письму министерства
образования, науки и
молодежной политики
Краснодарского края
от 24.01. 2017 № 47-886/17-11

**Рекомендации
по проведению акции «Неделя здоровья»
в общеобразовательных организациях Краснодарского края**

Время проведения: 06-10 февраля 2017 года

Место проведения – общеобразовательные организации

Цель мероприятия – привить навыки здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, оказания первой помощи.

Описание программы:

Программа содержит 4 основные направления:

- профилактика заболеваний,
- профилактика курения,
- обучение оказанию первой помощи;
- организация рационального питания.

Целевая аудитория:

учащиеся 1-4-х классов – профилактика заболеваний, организация рационального питания;

учащиеся 5-9-х классов – организация рационального питания, профилактика курения;

учащиеся 10-11-х классов – профилактика курения, обучение оказанию первой помощи.

Организационная работа

Накануне проведения акции необходимо:

распечатать и раздать классным руководителям тематические листовки, буклеты, медико-биологические бюллетени для ознакомления детей и родителей

оформить доступные для детей информационные стенды в учебных кабинетах, медицинских кабинетах, фойе, рекреациях и т.п.;

подготовить мультимедийное оборудование для просмотра видеороликов и фильмов о здоровом образе жизни.

План мероприятий.

1.Видеоконтент.

Мероприятие включает в себя демонстрацию видеоматериалов на темы: профилактика заболеваний, организация рационального питания, профилактика курения и обучение оказанию первой помощи. Место проведения – фойе, столовая, библиотека, кабинеты, оборудованные видеотехникой, доступные для всех учащихся школы.

2. Работа тематических площадок по заявленным темам.

Место проведения – спортивный, актовый зал, холлы, столовая, рекреации с оформленными тематическими плакатами.

2.1 Профилактика стоматологических заболеваний

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
Обучение правилам чистки зубов, гигиены полости рта	Фантомы челюстей, зубная щетка, зубная нить, зубная паста.	Обучить правилам чистки зубов, гигиены полости рта.	Врач-стоматолог, волонтеры	Главный врач медицинской организации (по согласованию)
Викторины	Награды победителям.	Закрепление полученных знаний.	Врач-стоматолог, волонтеры	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	волонтеры	Закрепление полученных знаний	

2.2 Профилактика курения

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
Показ профилактического ролика, с последующим обсуждением	Видеоматериалы, мультимедийное оборудование.	Информирование о вреде курения для организма человека	Врач-психиатр-нарколог, педиатр	Главный врач медицинской организации (по согласованию)
Исследование функциональных возможностей дыхательной системы	Смокелайзер, пикфлоуметр, пульсоксиметр	Показать негативное влияние курения на организм человека	Врач-психиатр-нарколог, педиатр	
Решение кроссворда «Азбука здоровья»	Кроссворд, награды победителям	Закрепление полученных знаний	Врач-психиатр-нарколог, врач-педиатр, волонтеры,	
Раздача наглядного материала	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	

2.3 Обучение оказанию первой помощи

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
В игровой форме объяснение принципов оказания	Манекены, подручные средства,	Обучение навыкам первой помощи	Врачи, волонтеры.	Главный врач медицинской

первой помощи (травма бытовая, дорожно-транспортная; ожоги, включая солнечные, обмороки, включая тепловой удар; инородное тело дыхательных путей; основы сердечно-легочной реанимации, остановка наружного кровотечения)	ремень, зонтик, доска, холодная вода.			организации (по согласованию)
Решение ситуационных задач	Награды победителям	Закрепление полученных знаний	Врачи, волонтеры	
Раздача наглядного материала по оказанию первой помощи и по вызову бригады скорой медицинской помощи	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	

2.4 Организация рационального питания

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
В игровой форме обучение принципам здорового питания (режим питания, набор продуктов).	Набор полезных продуктов (овощи, фрукты, зелень, молоко), вредных продуктов (сладкие, газированные напитки, чипсы, жевательные конфеты).	Сформировать навыки правильного питания	Врачи-педиатры, волонтеры.	Главный врач медицинской организации (по согласованию)
Викторины, конкурсы на знание полезных и вредных продуктов.	Награды победителям.	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	
Раздача наглядного материала по здоровому питанию	Брошюры, листовки	Закрепление полученных знаний	Волонтеры	

Список буклетов, плакатов, видеоматериалов для использования в мероприятиях Недели Здоровья

Буклеты

1. Правильное питание ребенка.
2. Питание школьника.
3. Рекомендации по питанию ребенка с избыточной массой тела.
4. Физическая активность.
5. Береги зубы смолоду!
6. Стоматологическая раскраска.
7. Жевательная резинка.
8. Первая помощь.
9. Дети, дорога, жизнь.
10. Бытовые отравления у детей.
11. Инородное тело.
12. Искусственное дыхание.
13. Непрямой массаж сердца.
14. Как оградить ребенка от вредных привычек.
15. Нехимические зависимости.
16. Пиво.
17. Табак.
18. Что мы знаем о табаке.
19. Энергетические напитки.

Плакаты

1. Режим дня.
2. Гигиена.
3. Здоровое питание.
4. Правила безопасного питания.
5. Питание.
6. Закаливание.
7. Что мы знаем о табаке.
8. Никотиновая зависимость.

Видеофильмы

1. Видео инфографика о здоровом образе жизни.
2. Здоровый образ жизни. Питание и спорт.
3. Питание.
4. Смешарики. Питание.
5. Физическая активность.
6. Зачем нужна зарядка.
7. Занимайся спортом.
8. Добрый доктор Стоматолог.
9. Легенда о Зубном Королевстве.
10. Мультфильм «Игра Гигиена».
11. Секреты манипуляции. Табак.
12. Мультфильм «Трубка и медведь».
13. Дым – невидимый убийца.